

Seminar- und Workshop-Angebote

Aus dem Dunkel scheint es hell – Mit Farben das Leben gestalten

Leitung: Marion Wenge
Zeit: Nach Absprache
Ort: Köln
Kosten: Material und Honorar nach Absprache

Dunkelheit und Licht – Trauer und Freude – Angst und Hoffnung: Unser Leben ist geprägt von Gegensätzen. Sie begleiten uns auf unserem Weg durch die Zeit und hinterlassen Spuren, die uns mal wie ein dunkler Schatten, mal wie ein helles Licht erscheinen.

Unsere persönlichen Gefühle und Erfahrungen, die Dunklen und die Hellen, in Farbe zu tauchen – das ist der Sinn dieses Seminars. Wir lassen alles los und lassen Farbe(n) für uns sprechen. Jedes so entstandene Werk ist ein Unikat, das ohne weitere Interpretation für sich steht.

Kontakt:

Marion Wenge
Jülicher Straße 28
50674 Köln
0221/2405032
info@marionwenge.de
Homepage: www.marionwenge.de

Worte können Türen sein oder Mauern, wir haben die Wahl

Ein Schnuppertag in Gewaltfreier Kommunikation

Leitung: Lydia Ruisch

Zeit: Samstag von 9:30 bis 17:30 Uhr

Honorar: Fahrtkosten und Honorar nach Absprache

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall M. Rosenberg zeigt Wege zu einer Haltung und Sprache, die uns dabei helfen kann, ausgehend von einem einfühlsameren Umgang mit uns selbst auch mit anderen einfühlsamer zu sein.

Indem wir verurteilen, analysieren oder fordern schaffen unsere Worte leicht Distanz. Wir können lernen, uns auf eine Weise auszudrücken, die uns miteinander verbindet. Wir erkunden miteinander, wie wir hinter dem Gesagten, tiefer zuhören und uns klar und bestimmt ausdrücken können.

Durch das Erkennen einiger Fallen der Kommunikation können wir unsere Beziehungen vertiefen und lebendiger machen. Wir sprechen darüber, was wir brauchen und uns wünschen.

Wir erkunden miteinander die Grundunterscheidungen der Gewaltfreien Kommunikation:

- 1) beobachten, ohne bewerten,
- 2) Gefühle äußern, ohne zu interpretieren,
- 3) Bedürfnisse mitteilen ohne etwas ganz Bestimmtes festgelegt zu sein,
- 4) und konkrete, verhandelbare Bitten zu stellen, statt allgemeiner Wünsche zu äußern

Auskünfte und Kontakt gerne bei:

Lydia Ruisch

Cäsar-von-Hofacker-Anlage 4

71640 Ludwigsburg

Tel.: 07141 7964161

vorsitzende@baf-im-netz.de

Meditatives Tanzen, Kreis- und Folkloretänze aus aller Welt

Leitung: Benedikta Klein

Zeit: Samstag oder Wochenende
stundenweise am Nachmittag oder Abend

Ort: nach Absprache

Kosten: Fahrtkosten + Honorar nach Absprache

Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Die Tänze sind einfach und werden gemeinsam erlernt.

Der Kreis und die vorgegebene Schrittfolge geben Halt und Sicherheit und im gemeinsamen Tun finden wir Ruhe und Entspannung.

Das Tanzen um die Mitte lässt uns den Weg zur eigenen Mitte finden, neue Kraft schöpfen, auftanken

Kontakt:
Benedikta Klein
Marienburgstr.30
83052 Bruckmühl
08062 7769709
kontakt@baf-im-netz.de

Weil das Leben SEHNSUCHT ist

... ein Tag mit Elementen des Bibliodrama

Leitung: Christine Rudershausen, Bibliodramaleiterin

Unser Leben ist voller Bewegung, voll Suchen und Fragen, voll Hoffen und Werden. Mit dieser Sehnsucht lassen wir uns an einem Tag auf einen biblischen Text ein und setzen uns intensiv damit auseinander. Durch Identifikation mit biblischen Personen und Situationen in Sprache, Spiel, inneren Vorstellungsbildern und auch Körperarbeit können Nähe und Ferne biblischer Überlieferung deutlich werden. Dem spüren wir nach, „weil das Leben Sehnsucht ist“.
Herzliche Einladung dazu!

Zeitraumen: Tagesworkshop, 9.30-16.00Uhr / Ort flexibel
Fahrtkosten und Honorar nach Absprache

„Gönn’ dir ein Verweilen“

Tanz und Meditation zum Sonnengesang des Heiligen Franziskus

Leitung: Christine Rudershausen

Zeitraumen: Tagesworkshop, 9.30-16.00Uhr / Ort flexibel
(auch als Abendveranstaltung möglich!)

Fahrtkosten und Honorar nach Absprache

Tanz als Gebet

Weihnachten entgegen tanzen - Ostern entgegen tanzen... - Meditative und liturgische Tänze im Jahreskreis und Kirchenjahr

Leitung: Christine Rudershausen

Zeitraumen: 1,5 – 3 Stunden / Ort flexibel
Fahrtkosten und Honorar nach Absprache

OASENTAGE

zu verschiedenen Themen z.B. Labyrinth, Psalmen u.a.m.

Leitung: Christine Rudershausen

Zeitraumen: Tagesseminar , 9.30-16Uhr / Ort flexibel
Fahrtkosten und Honorar nach Absprache

Kontakt:

Christine Rudershausen
Erich-Ollenhauer-Str. 151
65187 Wiesbaden
Tel. 0611/81 12 12
wiesbaden@alt-katholisch.de

**„Vom Tag, der aus dem Fenster fiel; oder,
sprachlos, und doch verstanden.“**

Hilfe zum Verstehen von demenzkranken Menschen.

Leitung: Hilde Freihoff

Demenzkrankungen, die gesellschaftliche Akzeptanz dieser Krankheit und den Umgang mit Erkrankten, die Suche nach Verständigungsmöglichkeiten, wenn die Sprache nicht mehr funktioniert, die Sprachlosigkeit und die Hilflosigkeit von Angehörigen, die mit den Veränderungen und dem Verfall der Persönlichkeit ihrer Lieben nicht klar kommen und die Biographiearbeit, die ein Schlüssel zum Verstehen bis in weite Stadien der Krankheit möglich macht.

Vortrag mit Diskussion (Ich halte keinen Fachvortrag, sondern bringe die Praxis nahe, auch wenn das manchmal weh tut.)

„Ich möchte, dass du mich kennst.“

**Gedanken zum Umgang mit Vorsorgeverfügungen, Vollmachten und
Patiententestamente.**

Leitung: Hilde Freihoff

Ich möchte die Zuhörer auf einen aktiven Weg bringen und den Finger dahin legen, was es bedeutet, sich auf den Weg dieser Schriftstücke zu machen. Ich möchte deutlich machen, und zwar ganz eindringlich, dass eine Verfügung nicht eine Unterschrift ist, die man einmal leistet und dann vergessen kann, sondern dass ein Prozess beginnt, der erst dann endet, wenn der Fall eintritt, den man unterschrieben hat.

Ich möchte auch klären, dass eine solche Verfügung vielleicht schon morgen zum Tragen kommt und viele, viele Jahre hält. Diese Verfügungen unterschreiben wir für einen Lebensabschnitt, der lange dauern kann, und nicht für den Tod

Der Einstieg ins Thema führt nicht auf ein bestimmtes Formular hin.

Vortrag mit Diskussion

Zeit: ca. 2-3 Stunden

Wenn persönliche Erfahrungen und Nöte mit angesprochen sein sollen und gehört werden wollen, ist mehr Zeit erforderlich.

Zeit und Ort auf Anfrage (nicht über einen Umkreis von 100 km hinaus)

Kosten: Fahrtkosten + Honorar nach Absprache

Kontakt:

Hilde Freihoff (Diakonin)

Frankenseite 78

47877 Willich

Tel. 02154 – 910922
hildefreihoff@aol.com